



ALM- & WELLNESSHOTEL
★★★★ SUPERIOR



BEHANDLUNGEN



*E-Mail: wellness@alpenhof.de
Öffnungszeiten: täglich 09.00 – 19.00 Uhr*

NEHMEN SIE SICH ZEIT

... und kommen Sie in Ruhe an

Bitte finden Sie sich ca. 5 Minuten vor Behandlungsbeginn an der Rezeption in der in der Wohlfühl-Alm ein.

GESUNDHEITSPROBLEME & VORLIEBEN

Wenn Sie gesundheitliche Beschwerden haben, sollten Sie diese bei der Buchung angeben. Unter Umständen sind bestimmte Behandlungen nicht für Sie geeignet. Vor einer Gesichtsbehandlung sollten Sie außerdem angeben, ob Sie Kontaktlinsenträger sind.

Teilen Sie den Mitarbeitern Ihre Wünsche mit. Alle Behandlungsaspekte können ganz Ihrem persönlichen Geschmack angepasst werden: Lichtintensität, Musik oder Stille, Zimmertemperatur usw.

Außerdem können Sie bestimmen, ob Sie sich während der Behandlung gerne unterhalten oder die Behandlung ohne Reden genießen möchten. Soll die Massage intensiver oder sanfter sein, können Sie auch diesen Wunsch gerne äußern. Wenn Sie Fragen haben, fragen Sie ruhig. Ihr Wohlfühl- Team beantwortet gern alle Fragen, die Sie haben. Wenn Sie mit etwas nicht zufrieden sind, teilen Sie dies als Erstes dem behandelnden Mitarbeiter mit.

TERMINBUCHUNG

Bitte wenden Sie sich diesbezüglich an unsere Mitarbeiter in der Wohlfühl-Alm oder an die Rezeption. Wir empfehlen Ihnen, die von Ihnen gewünschten Termine bereits vor Ihrer Anreise zu buchen, damit wir Ihnen auch alle Ihre Wünsche erfüllen können. Bitte seien Sie nicht enttäuscht, wenn wir kurzfristig gewünschte Termine nicht mehr erfüllen können. Gerne senden wir Ihnen eine Bestätigung der reservierten Termine zu. Bitte haben Sie jedoch Verständnis dafür, dass diese eventuell noch nachträglich etwas verschoben werden können. Die endgültigen Termine bekommen Sie bei Ihrer Ankunft im Hotel.

... und nehmen Sie sich auch nach der Behandlung Zeit um bei einer Tasse Tee an einem Ruheort Ihrer Wahl der Behandlung Zeit zum Nachwirken zu geben.

KLASSISCHE MASSAGEN

GANZKÖRPERMASSAGE 60 Min. € 90,—

Geben Sie sich dem wohligen Gefühl der Entspannung am ganzen Körper hin. Diese Massage fördert Ihre Blutzirkulation und wirkt wohltuend auf die Einheit aus Körper und Geist. Durch die Auswahl eines Aromaöls wird dies zu einem Massageerlebnis für die Sinne.

TEILKÖRPERMASSAGE 35 Min. € 52,—

Ganz nach Ihren Wünschen werden Rücken, Schulter-Nacken-Bereich oder die Beine massiert. Mit klassischen Massagegriffen wird die Muskulatur gezielt gelockert und entspannt.

EXPRESS-MASSAGE 20 Min. € 36,—

„Express-Behandlung“ für den Rücken. Abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse wird die Rückenmuskulatur bis zum Nacken gelockert.

FUSSREFLEXZONENMASSAGE 35 Min. € 52,—

Tausende Nervenstränge verbinden die inneren Organe. Beginnend mit einem entspannenden Fußbad werden bei dieser Behandlung Muskeln und Gelenke stimuliert und positiv beeinflusst. Sie wirkt auf den ganzen Körper.

ALPENHOF'S ANTI-STRESS-MASSAGE 75 Min. € 112,—

Bei dieser Massage werden zum einen die Muskeln entspannt und belebt und zum anderen Stress und Ärger abgebaut. Diese Entspannungsmassage steigert die Vitalität und das allgemeine Wohlbefinden und hat eine erholsame sowie entspannende Wirkung auf das Nervensystem. Inkl. Kopf, Gesicht und Füßen.

BREUSS MASSAGE 35 Min. € 52,—

Die Breuss-Massage ist eine feinfühlig, stark energetische Rückenmassage, die imstande ist, energetische und körperliche Blockaden zu lösen. Sie leitet die Regeneration von unterversorgten Bandscheiben ein und lockert die Wirbel umgebende Muskulatur.

ALPINE MASSAGEN

... mit den Wirkstoffen der Alpen

KRAFT DER ZIRBE 45 Min. € 72,-

Freuen Sie sich auf die natürliche und reinigende Kraft der Zirbe, tauchen Sie ein in einen Moment der völligen Entspannung und lassen Sie es geschehen. Ideal bei physischer und psychischer Überbeanspruchung.

BERGSTEIGERMASSEGE 45 Min. € 68,-

Bei dieser vitalisierenden Teilmassage mit warmen Steinen werden die müden Beine mitmassiert und anschließend mit Latschenkiefergeist eingerieben.

OM-MASSAGE 35 Min. € 52,-

Mit einer besonderen Massagetechnik wirkt sich diese durch die Klangschale und die warmen Basaltsteine lockernd auf die Muskulatur aus.

HOT-STONE-MASSAGE 60 Min. € 99,-

Die Hot Stone Massage ist eine Verbindung aus Massage und Energiebehandlung und der wohltuenden Wirkung von heißen und kalten Steinen, welche die Heilung auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene zum Ziel hat. Auf dem eingöhlten Körper werden an den Energiezentren (Stirn, Bauch, Rücken, Hände und Füße) auf ca. 50° C erwärmte Steine verteilt. Es wird mit warmem Öl und heißen dunklen Steinen massiert, was die Lösung von Verspannungen und Schmerzpunkten bewirken soll.

ALPIN-KRÄUTERSTEMPEL-MASSAGE 60 Min. € 99,-

Die asiatische Ganzkörpermassage ist eine Wohltat für Körper und Geist. Mit heißen Kräuterstempeln und warmen Öl wird die Durchblutung und das Lymphsystem stimuliert, Giftstoffe werden aus der Haut gezogen. Aufpressen, tupfen und klopfen – der Stempel wirkt entspannend auf Ihre verspannte Muskulatur.

ALMYURVEDA

... vereint die Tradition des indischen Ayurveda mit der alpinen Natur des Berchtesgadener Landes

ABHYANGA - GANZKÖRPERMASSAGE 60 Min. € 99,-

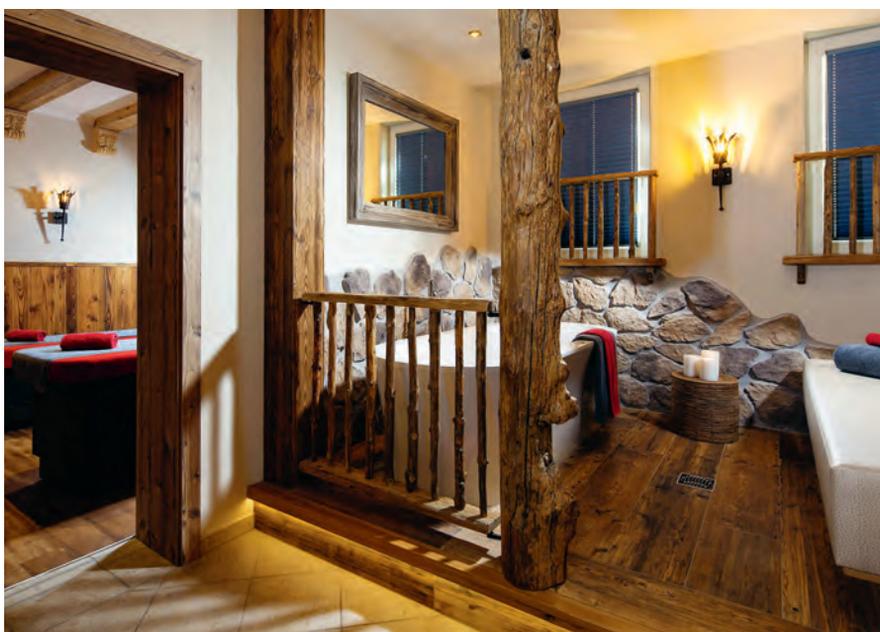
Eine traditionell indische Ganzkörpermassage, bei der der ganze Körper mit körperwarmem Öl massiert wird. Das warme Öl wirkt wohltuend für den Körper und pflegt die Haut intensiv. Genießen Sie Tiefenentspannung für Körper und Seele.

MUKABHYANGA - GESICHTS- & KOPFMASSAGE 35 Min. € 65,-

Eine der kraftvollsten Massagen, die wir kennen. Es wird körperwarmes Öl in einzelnen Güssen über Ihrem Kopf verteilt und mit langsamen Bewegungen einmassiert. Sie erreichen so eine tiefe Ebene der Entspannung.

ENTSPANNUNG PUR 90 Min. € 153,-

Eine Kombination einer Abhyanga und einer Mukabhyanga verwöhnt Sie von Kopf bis Fuß. Ihr Wohlbefinden wird nachhaltig gesteigert.



KÖRPERRITUALE

... auf dem beheizten Nassmassagetisch

DIE QUELLE DER ALPEN 35 Min. € 45,-

Verwöhnend und durchblutungsfördernd wirkt sich das Peeling mit feinem Salz und Alpenblumen aus unserer heimischen Region auf den Körper aus, wobei die alten Hautschüppchen entfernt werden, so dass die Haut die harmonisierenden und straffenden Wirkstoffe des pflegenden Öls voll aufnehmen kann.

ALPENKRÄUTERPEELING 35 Min. € 45,-

Hautschüppchen sanft entfernen mit den Kräutern aus den Alpen. Durch eine sanfte Massage mit feinen Peelingpartikeln regen wir die Durchblutung an und entfernen abgestorbene Hautschüppchen.

SALZ AUF DER HAUT 80 Min. € 120,-

Das erneuernde Salzpeeling peelt sanft und bereitet die Haut auf die anschließende Aromamassage vor. Die sanften Entspannungsbewegungen stimulieren das Lymph-, Kreislauf- und Nervensystem sowie den Bewegungsapparat.

KÖRPERRITUAL

... in der Rasulkabine

BERCHTESGADENER RASULBAD 45 Min.

1 Person € 60,-

2 Personen € 80,-

Lassen Sie sich entführen in ein Körperpflegeritual wie aus 1001 Nacht. In unserer Rasulkabine für 1–2 Personen pflegen und peelen Sie die Haut mit unterschiedlichen Pflegeschlämmen, welche Sie sich alleine oder gegenseitig auftragen. Durch das Peeling werden Hautschuppen entfernt und die Durchblutung angeregt. Atmen Sie tief durch und spüren Sie die entspannende Wirkung des Kräuterdampfes auf Körper und Geist. Abschließend setzt ein warmer Regen ein, welcher die Heilkreiden und Hautschuppen abwäscht. Für die anschließende Pflege reichen wir Ihnen ein wohlriechendes Time-Together-Körperöl.

MUTTER & KIND

... das Beste für werdende Mütter und Kinder

✿ INFO: Es gibt bestimmte Druckpunkte, die während einer Schwangerschaft tabu sind. Im schlimmsten Fall kann es dadurch sogar zu vorzeitigen Wehen kommen! Auch der Bauch sollte nicht massiert werden, um Komplikationen zu vermeiden. Deswegen bieten wir zu Ihrer eigenen Sicherheit nur die u.g. Massagen für schwangere Frauen an.

BEINMASSAGE 20 Min. € 35,-

Bequem auf dem Rücken liegend werden die Beine und Füße mit einer entstauenden Massagetechnik massiert.

RÜCKEN-NACKEN-MASSAGE 20 Min. € 35,-

Auf einem speziellen Massage-Stuhl wird der Rückenbereich mit ausgleichendem Aromaöl sanft massiert.

DIRND'L & BUA MASSAGE 20 Min. € 35,-

Erste Massagegeschichten für Kinder ab 6 Jahren. Eine Massage bedeutet Ruhe und Entspannung! Mit dieser Massage fördern Sie die Konzentration Ihrer Kinder.

TEENAGE-KOSMETIK 45 Min. € 76,-

Mit einem Cremepeeling den Tag beginnen. Unreinheiten werden entfernt und im Anschluss an die Behandlung wird das Gesicht mit einer individuell abgestimmten Creme verwöhnt.



MASSAGEN & RITUALE

... für Körper & Geist

OHRENKERZENBEHANDLUNG 35 Min. € 58,—

Die Ohrenkerzenbehandlung ist eine einfache natürliche Heilmethode. Neben Ihrer wohltuenden und entspannenden Wirkung können Ohrenkerzen auch wirkungsvoll bei Entzündungen und Erkältungen eingesetzt werden. Denn die bei einer brennenden Ohrenkerze entstehende Wärme sowie die leichten Vibrationen regen nicht nur die Selbstheilungskräfte an, sondern lassen Sekrete aus Nebenhöhlen, Stirn und Nase abfließen und bringen die Lymphflüssigkeit besser in Gang. Abschließend werden Sie mit einer wohltuenden Gesichtsmassage verwöhnt.

GESICHTSMASSAGE 20 Min. € 35,—

Diese Massage wirkt entspannend und fördert das Wohlbefinden. Sie lindert Stress und innere Disharmonie. Ihre Haut wird gepflegt während Sie entspannen.

HONIG-TEILMASSAGE 35 Min. € 52,—

Bei dieser Rückenmassage spüren Sie die entgiftende und antibakterielle Wirkung des Honigs. Durch diese spezielle Massagetechnik werden Schlacken- und Schadstoffe aus dem Gewebe ausgeschieden, die Durchblutung gefördert sowie Verkrampfungen und Verspannungen gelöst.

MOORPACKUNG & TEILMASSAGE 45 Min. € 76,—

Üblich bei Muskelverspannungen (besonders im Rücken) und Rheuma. Außerdem fördern Moorpackungen die Durchblutung, regen den Stoffwechsel an und lindern Schmerzen.

BERG DER LIEBE 90 Min. € 139,—

Lassen Sie sich von Kopf bis Fuß mit Liebe verwöhnen mit einem einzigartigen Körperritual. Die Behandlung beginnt mit einer aktivierenden Körperpackung, welche Ihrer Haut Elastizität verleiht. Weiter geht es mit einer feuchtigkeitsspendenden Gesichtsmaske und einer entspannenden Gesichtsmassage. Zum krönenden Abschluss beenden wir das Ritual mit einer Ganzkörpermassage.

GESICHTSBEHANDLUNGEN

... Entspannung bis tief unter die Haut



BYE BYE MÜDE HAUT

35 Min.

€ 45,-

Gönnen Sie Ihrer Haut sofortige Frische. Mit dieser Behandlung starten Sie Ihren Tag mit jeder Menge guter Laune und einer großen Portion Feuchtigkeit. Mit Abreinigung, Peeling, pflegender Maske und sanfter Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Massage.

ALPENHOF KLASSIK

60 Min.

€ 98,-

Ganz individuell abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse. Reinigung, Peeling, porentiefe Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Maske, Gesichts-, Hals- und Dekolletémassage sowie Abschlusspflege.

ALPENHOF-DELUXE

90 Min.

€ 149,-

Straff ohne Botox ...

Drei exklusive Wirkstoffe setzen gezielt dort an, wo die Haut Unterstützung benötigt:

- Penta Hyaluron Serum bietet intensive Hydratation mit Sofortglättung.
- Multi Stem-Cell Serum sorgt für eine verjüngende Tiefenregeneration der Zellen.
- Ultimative Peptide Serum strafft und restrukturiert die Gesichtskonturen.

Inklusive Reinigung, Peeling und Ausreinigen. Highlight ist eine Gesichtsmassage mit warmen Steinen. Eine luxuriöse, straffende Behandlung mit Sofort-Effekt.

REINE MÄNNERSACHE
FÜR DEN GESTRESSTEN MANN



60 Min.

€ 96,-

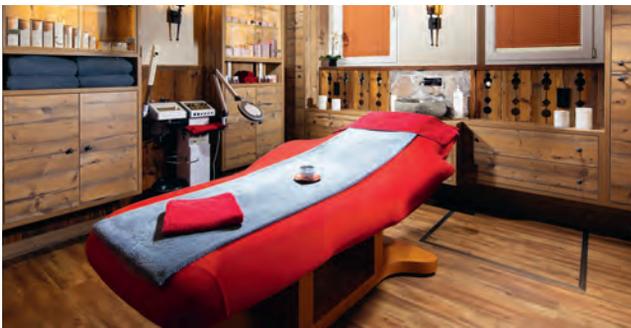
Die spezielle Kosmetik-Behandlung für die gestresste Männerhaut. Reinigung, Peeling, Ausreinigen, Ampulle, Maske und Anti-Stress-Druckpunkt-Massage

SCHÖNE AUGENBLICKE

30 Min.

€ 45,-

Augenbrauenkorrektur, Augenbrauen und Wimpern färben



MANIKÜRE & PEDIKÜRE

... für gepflegte Hände und Füße

GEPFLEGTE HÄNDE* 45 Min. € 52,-

Das Handritual mit Nagelpflege, Handbad und entspannender Handmassage.

+ Lackierung und Lackfläschchen zum Mitnehmen € 8,-

GEPFLEGTE FÜSSE* 45 Min. € 52,-

Gönnen Sie Ihren Füßen eine Auszeit...

Nach einem Fußbad werden die Nägel gekürzt und gepflegt, die Hornhaut entfernt und mit einer Abschlusspflege verwöhnt.

+ Lackierung und Lackfläschchen zum Mitnehmen € 8,-

SCHÖNE FÜSSE* 60 Min. € 72,-

Das Fußritual verwöhnt Ihre Füße ganz besonders. Beinhaltet die Behandlung „Gepflegte Füße“ mit einem zusätzlichen Fußpeeling, Packung und Fußmassage.

+ Lackierung und Lackfläschchen zum Mitnehmen € 8,-

** Sollten Sie Schell- oder UV-Lack bei den Anwendungen entfernen müssen, veranschlagen wir eine 15 Minuten längere Behandlungszeit. Bitte geben Sie dies bereits bei Ihrer Buchung mit an.*



WOHLTUENDE BÄDER

... in unserem Almbad'l mit Whirlwanne

WATZMANN-BAD

1 Person

2 Personen

ca. 30 Min.

€ 45,-

€ 60,-

Dieses Rosmarin-Kräuterbad aktiviert die Sinne und bringt Schwung in den Tag. Als Heilpflanze wirkt Rosmarin anregend auf den Kreislauf und die Durchblutung und kann mit seinem Duft Kopfschmerzen lindern. Die Wirkstoffe des ätherischen Öls wirken antibakteriell und antimykotisch. Als Zucker'l reichen wir Ihnen eine leckere Watzmann-Praline.

KÖNIGIN DER ALPEN

1 Person

2 Personen

ca. 30 Min.

€ 45,-

€ 60,-

Dieses ausgleichend Zirbenbad fördert Geborgenheit und Wärme. Das ätherische Öl des Zirbenholzes wirkt beruhigend auf unser Nervensystem und trägt so zur Entspannung und mehr Wohlbefinden bei und fördert einen erholsamen Schlaf. Dazu bekommen Sie einen alpinen Zirbenschnaps.

ALMRAUSCH

1 Person

2 Personen

ca. 30 Min.

€ 45,-

€ 60,-

Bierbad ist das einzigartige Naturprodukt, das Ihre Haut auf wunderbare und natürliche Weise pflegt. Äußerlich als Badezusatz strömen Ihnen Hopfen- und Malzaromen entgegen und versetzen Sie in einen wohltuenden Zustand der Entspannung, bei dem gar nichts an den typischen Biergeruch erinnert. Dazu reichen wir ein kühles Bier.



UNSERE WELLNESS- & BEAUTYPACKAGES

... weil Sie es sich verdient haben

ALPENHOF'S WELLNESSPACKAGE

€ 172,-

Das Package besteht aus einer Fußreflexzonenmassage (35 Min.), einer Ganzkörpermassage mit „Kraft der Zirbe“ (45 Min.), einer Gesichtsmassage mit Edelsteinen (20 Min.) und einem „Bad Königin der Alpen“. Planen Sie bitte 2 Anwendungstage ein.

RELAXPAKET

€ 145,-

Kurze Power-Auszeit bestehend aus einem Salzpeeling-Massage „Quelle der Alpen“ (45 Min.), einer Ganzkörpermassage mit Aromaöl (60 Min.) und einer Ohrenkerzen-Behandlung (35 Min.). Planen Sie bitte 2 Anwendungstage ein.

ZEIT FÜR MICH

€ 158,-

Lassen Sie sich mal so richtig verwöhnen bei einer klassischen Gesichtsbildung (60 Min.) und einer anschließenden Ganzkörpermassage mit duftenden Aromaölen (60 Min.) – Sie werden sich wie neu geboren fühlen.

BEAUTY-FEELING FÜR SIE

€ 225,-

Lassen Sie sich von Kopf bis Fuß verwöhnen mit einer klassischen Gesichtsbildung (60 Min.), dem „Schöne Augenblicke“-Paket (30 Min.), einer Maniküre „Gepflegte Hände“ (45 Min.) und der Pediküre „Schöne Füße (60 Min.). Sie haben es sich verdient. Planen Sie bitte 2 Anwendungstage ein.

MEN'S ONLY

€ 187,-

Auch Männer dürfen das – lassen Sie es sich bei einer Gesichtsbildung „Reine Männersache“ (60 Min.), einer Maniküre „Gepflegte Hände (45 Min.) und einer Ganzkörpermassage mit „Kraft der Zirbe“ (45 Min.) mal so richtig gut gehen.

ALPENHOF'S WOHLFÜHL-ALM

*E-Mail: wellness@alpenhof.de
Öffnungszeiten: täglich 09.00 – 19.00 Uhr*

VERSPÄTUNGEN / ABSAGEN

Sollten Sie zu spät zu Ihrem Termin erscheinen, wird die Zeit Ihrer Behandlung leider entsprechend kürzer, aber voll berechnet. Die Anwendung endet pünktlich, damit der nächste Gast nicht warten muss.

Die von Ihnen reservierten Behandlungszeiten werden speziell für Sie reserviert. Bitte beachten Sie in diesem Zusammenhang, dass Sie bis 24 Stunden vor Behandlung Ihren Termin kostenlos absagen können. Später stornierte Behandlungen werden in Rechnung gestellt bzw. gelten als abgegolten, wenn diese im Rahmen eines Pakets gebucht wurden.

BEKLEIDUNG

Die Vorstellung, sich ohne Kleidung zu zeigen, ist für manche Leute etwas befremdlich; lassen Sie sich aber dadurch nicht um den Genuss bringen. Unsere Gäste werden gebeten mit Bademantel in der Wohlfühl-Alm zu erscheinen. Körperbehandlungen genießen Sie in der Regel unbedeckt. Sie werden aber stets gut bedeckt, um Ihre Intimsphäre bestmöglich zu schützen.

HYGIENE

Straßenschuhe und -bekleidung sind in der gesamten Wohlfühl-Alm aus hygienischen Gründen nicht erlaubt.

LIEGEN & RUHEBEREICHE

Es ist nicht gestattet Liegen mit Handtüchern oder Ähnlichem zu reservieren! Reservierte Liegen ohne längere Nutzung werden frei gemacht. Bitte unterhalten Sie sich in den Ruhebereichen in geringer Lautstärke und schalten Sie Ihr Mobiltelefon auf lautlos. Zum Schutz der Privatsphäre unserer Gäste unterlassen Sie bitte das Fotografieren und Videodrehen.





HOTEL ALPENHOF GMBH & CO. KG

Richard-Voss-Str. 30 | 83471 Schönau am Königssee | Deutschland
T: +49 (0)8652 / 6020 | F: +49 (0)8652 / 64399 | info@alpenhof.de

[alpenhof.de](https://www.alpenhof.de)

UID: DE192097981 | Amtsgericht-Registergericht: Traunstein. HRA 13527
Für den Inhalt verantwortlich: Hotel Alpenhof GmbH & Co. KG | Inhaber: Stefan Zapletal
Persönlich haftende Gesellschafterin: Alpenhof Verwaltung GmbH - Sitz: Schönau am Königssee
Amtsgericht-Registergericht: Traunstein. HRB 29379 Geschäftsführer: Stefan Zapletal

Konzeption & Grafik: G.A. Service GmbH | Druck: Verlag Plenk Berchtesgaden GmbH & Co. KG
Fotos: Fotomagie, Jörg Rauh, Stefan Zapletal, iStock.com, fotolia.com, shutterstock